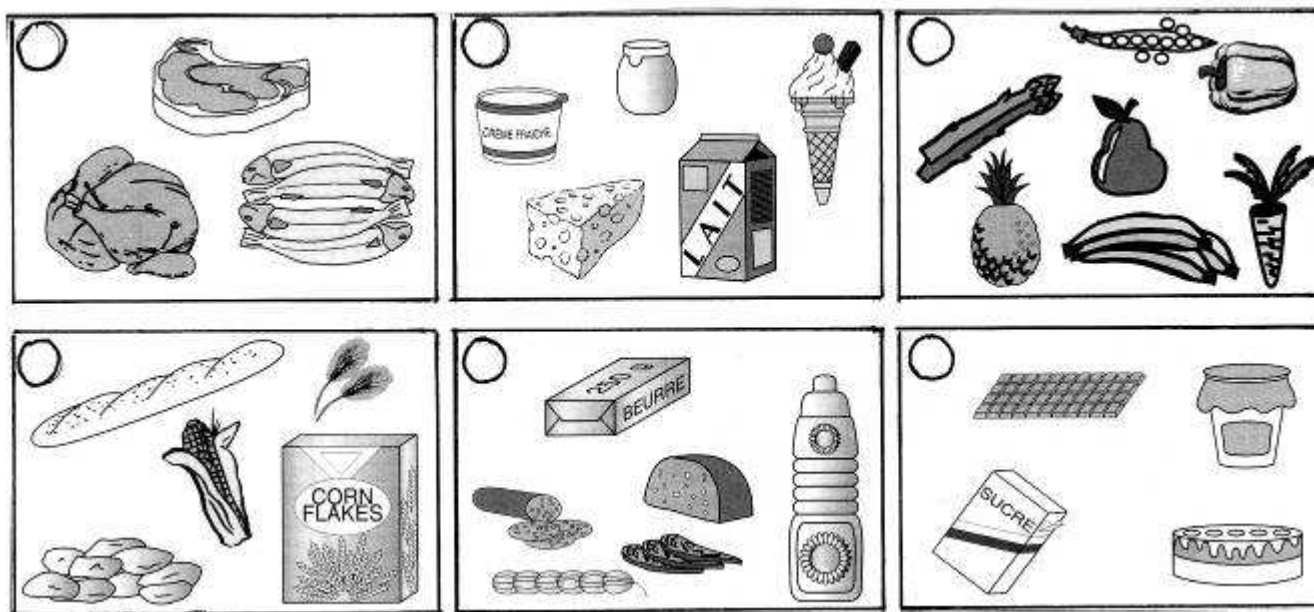


Scupertà di u mondu – ciculu II –

Amparà à manghjà bè

Valutazione

1- Culurisce u tondulu cù u culore di a famiglia di l'alimenti pruposti.



2- a) Cumpone u to ripastu scegliendu frà l'alimenti chì seguitanu.

Coscia di pullastru , pesciu, frittata, pomi fritti, insalata di pomidori, carotte crude, insalate di risu, fagiulini, paste, aranciu, furmagliu, caghjatu, biscottu di risu, torta cù e mele

Entrata -----

Piattu principale -----

Legumu d'accompagnamentu -----

Pruduttu lattaghju -----

Dulciumi -----

b) Culurisci u tondulu di u culore di a famiglia di l'alimentu ch'è tù ai sceltu.

3 – Sottulineghja l'alimenti farinosi in castagninu.

Fasgiulini, lentichje, carotte, paste, selleru, cipolle, pomi,
pomidori, spinacci, funghi, risu.