

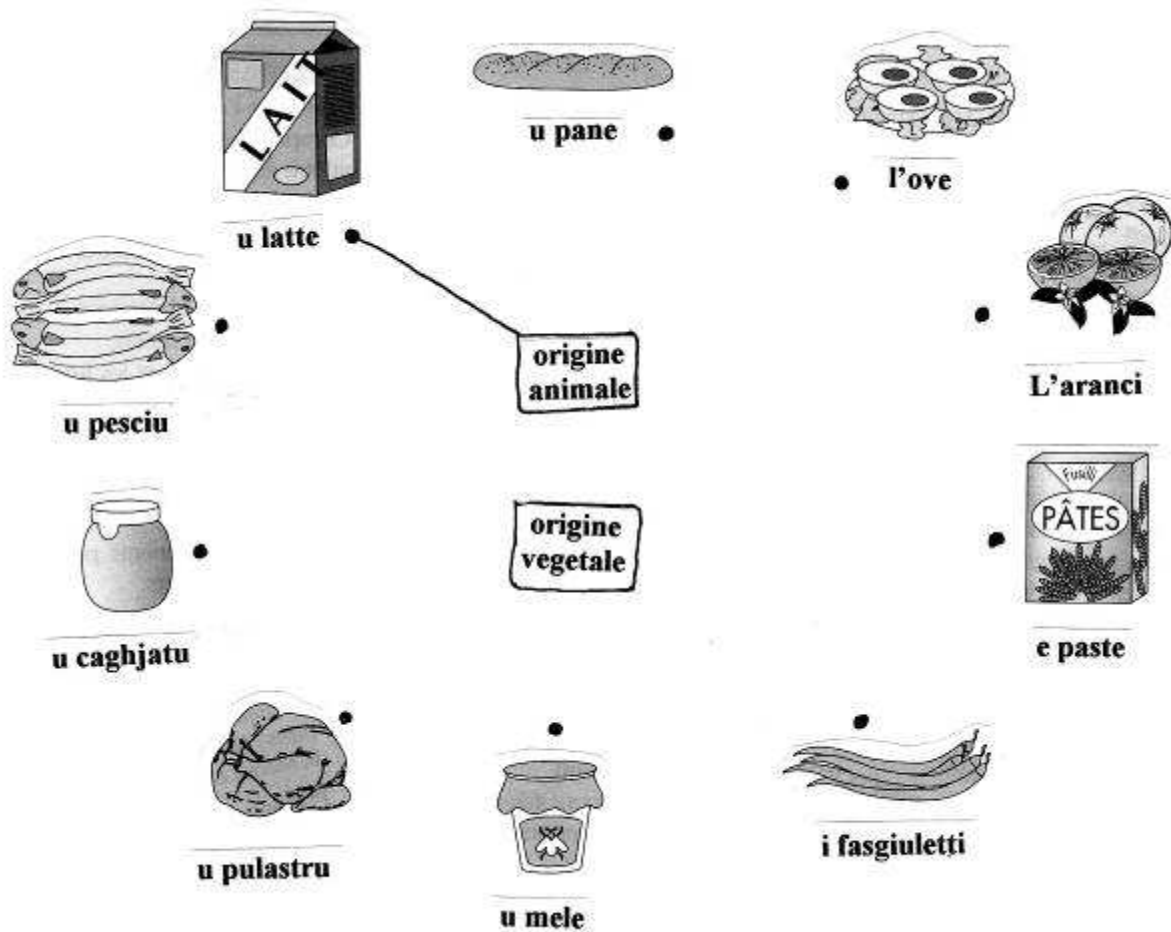
**Scuperta di u mondu – Ciculu II –  
Amparà à manghjà bè  
Esercizii**

**1- Teni à mente**

- L'alimenti venenu da l'animali o da i vegetali.

- Sò d'origine animale o vegetale.

**A – Traccia e frezze perd à l'origine di l'alimenti. Feghja bè l'esempiu.**



**2 – Teni à mente**

- L'alimenti ùn sò micca tutti equivalenti ; ognunu porta elementi indispensevule à a salute.

- manghjà bè hè manghjà equilibratu : manghja di tuttu è beie almenu 1 litru è mezu d'acqua à ghjornu.

**B. Osserva i ripasti pruposti, ingira quelli chì sò equilibrati.**

Ripastu 1	Ripastu 2	Ripastu 3
Carotte Cusciottu d'agnellu Pappina di pomi Casciu frescu Mela acqua	Insalata verde Filettu di pesciu Risù Caghjatu Parsica cù u sciroppu acqua	Insalata di paste Pappina di pomi Risù Pizza Nicciumu acqua

